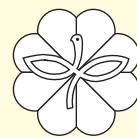


市民協会のあかやま

岡山市



第50号

令和4年11月30日



三木行治像（倉敷市水島緑地福田公園）

濟世

三木行治は明治36年岡山市北区畑鮎に生まれた。若くして両親と死別した中で少年期を過ごし、人生の無情を知る。薪を売って歩き新聞配達をする行治少年に励ましの声を掛ける人々があり、この世の有情を知る。

昭和4年に岡山医科大学を卒業し、14年厚生省入省、26年に岡山県知事に初当選し、以後4選を果たした。

知事就任後、農業県岡山を近代的な工業県に脱皮させた水島臨海工業地帯開発の他、愛育委員5500人を委嘱し高かった赤ちゃんの死亡率を低くする体制を整え、県地方事務所に福祉課、各市に福祉事務所を置いて福祉の拠点を開設、病院の日を制定した。また、社会福祉法人旭川荘開設にあたり 中心的役割を果たす等、医療福祉向上に昼夜を問わず情熱をもって取り組んだ。その姿は「桃太郎知事」として県民から親しまれた。

この熱意と功績が認められ知事在任中の昭和39年8月31日、アジアのノーベル賞といわれるフィリピンのラモン・マグサイサイ賞を日本人として初めて受賞した。氏は、「この受賞は県民のみんなの協力のたまものであり、三木個人が私すべきものではなく、郷土の発展と公共奉仕の精神の醸成に役立てたい。」と受賞金全額を県に寄付している。

受賞直後の9月21日、61歳で心筋梗塞により急逝した。

円満福德、清貧の人、私なき献身を貫いた生涯だった。



この広報誌は、共同募金配分金の一部をつかって作成しています。

退任にあたって



北区（弘西地区）

岸本 俊男

岡山市民生委員児童委員協議会の皆様、大変お世話になりました。事務局を努めていただきました皆様にも大変お世話になり、心より厚くお礼申し上げます。

私が民生委員を拝命いたしましたのが平成元年十二月一日でありました。

数えてみますと三十三年で、そのうち会長職在任期間が九年となつておりました。

かなり長居しすぎたかなとの反省もあります。なかなか充実した月日であったと思います。これもまた皆様のご協力のおかげです。ありがとうございました。

大正六年から百年目の平成二十九年は東京での全国大会となりました。また、岡山県・岡山市民児協合同の民生委員記念大会も開催されました。

【大正天皇陛下のお言葉をうけ、住

民の生活を案じた時の笠井信一岡山県知事が民生委員制度の源となった濟世顧問制度を今より百年前に創設しました。

そして最初の濟世顧問となった藤井静一氏をはじめ、各地の濟世顧問、濟世委員の尽力により、我が国の地域福祉が始まりました。】

（平成二十九年十一月九日岡山県岡山市民生委員制度創設百周年記念大会大会宣言抜粋）

今の社会に目を向けてみますと、安倍元総理の殺害事件、加えて旧統一教会の問題、日中膠着下の国交五十周年の記念日も和解の糸口は見えず岡崎嘉平太氏の長年の努力の結果はどこに消えたのかという状態です。

また、ロシアのウクライナ侵攻の解決の糸口が見えません。

すでに三年になるコロナ感染症は、第七波が終焉に近づいた感じもあります。第八波が心配されます。

令和二年から四年にかけてはコロナ感染症対策ですべての行事が中止となりました。

何もしない、何もできない、ただ毎日を送って来た三十三年間でした

が、何か温かい世界に一つだけの花をいただきました。これからもよろしくお願いいたします



北区（鹿田地区）

上平 智一

今から三十三年前の七月頃、当時、鹿田小学校のPTA会長として、『鹿田地区民生委員推薦準備会委員』のご命を頂き、『推薦準備会』へ参加させて頂きました。会議が始まり、

当時、「総務」という立場を担って居られた方から「この度、上平さんに民生委員を務めて頂きますのでよろしく願います。」とご指名頂き、その場に居られた皆様全員が拍手で承認して下さったという経緯から平成元年十二月一日に民生委員児童委員に就任して以降、今日まで務めさせて頂きました。まずは健康に恵まれ、そして、多くの皆様の温かいご芳情を賜わり、お連れ通りを頂いての今日までの歩みに只管、御礼を申し上げます。

ところで、岡山県に於いて創設された「濟世顧問制度」を源とする「民

生委員制度」は、今年百五年を迎えました。地域福祉の先駆けとなった、そして、先輩から引き継がれてきた「発祥の地としての『岡山』」に誇りを持って黙々と活動されています委員の皆様。今日では、民生委員・児童委員の成り手が少なくなっていると言われる現状ですが、地域から選出された「民生委員・児童委員」の皆様が、ボランティアで地域の為に努めさせて頂こうという姿勢に、感謝あるのみです。

ここ数年、新型コロナウイルス感染症予防・拡大防止に伴い、不安定な世情を背景に地域のつながりや連帯の危機が叫ばれるなか、子育てや介護、障害者の自立、貧困や社会的孤立などに加え、新たな福祉課題を抱える人々に、岡山県内全ての民生委員・児童委員は、身近な相談相手として一人ひとりに寄り添いながらその役目を遂行していく自覚を持って頂きたいと期待されています。

今後とも岡山市民生委員児童委員協議会の一層のご発展と、委員皆様のご健勝、ご多幸、ご活躍を心よりご祈念申して、退任のご挨拶とさせていただきます。



北区(御津地区)
河原 宏祐

この度、民生委員・児童委員を退任することになりました。時が経つのは誠に早いもので委嘱を受けてから十二年間、地域の方々に少しでもお役に立てればと私なりに頑張つてまいりました。月一回以上の安否確認で高齢の方々とお会いする時、常に私は意識をして相手のお話を聞く側に回りました。すると、この所足

が痛いんよ、ごはんがあまり欲しくないんよ、一人なので毎日テレビと話をしとんよ、とか色々日常生活の中身を話されるので、すぐに時間が経過します。でも私は勤め先を退職してすぐに民生委員をお受けしたので、ご高齢者のお気持ちご理解出来ませんでした。それは自分自身がまだ元気で動けるから。今この年齢になつてほんとうにその方の痛みがわかりました。若い時には感じないかも知れませんが、高齢になり思うように体が動かなくなり一人で生活することがいかに寂しいか、それを少し

もカバーする事、それが民生委員の役目でもあり仕事だと思えます。二期目に入った頃、いつも気に掛けてもらつて有り難うと言われ、民生委員になつてよかつたなと思つた時もありました。何れ私も皆さんのお世話になる時が必ず来ます。ご迷惑をお掛けしないようにもしたいです。

数年前、一人暮らしの高齢者がなくならぬ、生前身寄りがいないと聞いていたので火葬の手続きを包括さんと行い、数日後納骨も家で致しました。

また、たくさんの方の施設訪問もさせていただきました。どの施設の皆さんも一生懸命生活しておられる姿を見て私もガンバ、と生きる力をいただきました。地区が田舎なのでコミュニティバスを利用しなくてはなりません。利用される方から路線、時間の問題が浮上して来ました。乗車時間の調整を支所にお願ひし、やっと数年後、念願が叶つた時もありました。私の担当地区も年々過疎化になつてゆく地域で、助け合い、支え合いがいかに必要か安全安心を考える昨今です。それぞれの関係機関の方々、そして北区北福社区地域福祉推進部

八地区の皆様、研修会、交流会等々多くの方々と共に過ごした日々、今では楽しい思い出として感謝しております。大過なく無事に務めることが出来、ほんとうにうれしく思っております。長い間ご協力いただいた皆様、大変お世話になりました。有り難うございました。



南区(妹尾地区)
林 貞義

今回の一斉改選で定年を迎えることとなりました。十五年前、先輩から「民生委員をお願いできませんか」と声をかけられました。小さい時から何かもわからないまま引き受けました。

最初は何かから手をつけてよいか分からず戸惑いました。住宅地図を購入入して、自分の担当地区の家に印をつけたり町内の境界線を引いたりしました。初めて歩く路地うらの小道でも今では顔見知りの方も増え、スーパでも挨拶をしてくださりありがたいと思つていきます。

民生委員活動の一番の思い出は、以前からそのお方の見守り訪問をしていましたが、様子がおかしいので町内会長さんと二人で部屋に入りまして。ぐったり寝ていたので救急車で病院へ搬送してもらいました。地域の保健センターの方も来られたので、私たちは夜中の帰路になりました。その後退院されました。

次に奉仕活動です。前任者の継続になりますが、主なものに七十六歳以上の高齢者の一人暮らし訪問がありました。また南区西福社区では主任児童委員が中心になり「オレンジリボンキャンペーン」があり、地域福祉部では講師の先生をお迎えして勉強会がありました。

最後の三年間は地区会長を務めました。浅学非才の私に、地区の民生委員児童委員の皆様、地域の方々から支えや協力をいただきました。心より感謝申し上げます。ありがとうございました。





中区（富山地区）
湯淺 建夫

平成十九年十二月、退職とともに町内会役員から民生委員の就任依頼があり、様子が分からないまま引き受けて十五年、いつの間にか定年を過ぎてしまいました。

前任者から引き継いだ高齢者宅は、独居九十一世帯、夫婦のみの世帯百十三世帯でしたが、現職時代は、組内以外はほとんどお付き合いがなく、前任者と回った家庭は初めての方ばかりでした。

その頃、岡山市では「災害時要援護者支援台帳」の登録が始まっており、市長の依頼文書があり、住所・電話番号・健康状態から緊急時の連絡先などを簡単に聴取することができました。この台帳が民生委員活動を行ううえで大いに役立つところ

です。民生委員は、地域の各種団体と密接なつながりがあり、地区社協の会計にも従事し、学区内の福祉事業の支援や敬老会事業等に参加すること

となりました。

その後、先輩諸氏が次々と退任し民児協の中でも中堅となり、福祉研修部を任されることとなり、二か月に一回の外部講師による講演、年に一度の視察研修・歓送迎会等を進めることとなりました。

また、毎年五月の民生委員制度普及推進月間には著名人による「福祉講演会」の開催や、旭川荘でのボランティア、おむつ縫いボランティアなど、会員の方々の協力で取り組んだことがいい思い出になりました。

令和元年の改選期に先輩諸氏が退任され、やむなく会長職を引き受けましたが、毎月の定例会議の連絡調整がことのほか手間がかかりました。そのほか関係団体の役員会（連合町内会役員会・地区社会福祉協議会、災害時一人も見逃さない運動推進補助金交付審査委員・中区区づくり推薦事業審査会委員等）への出席が増え、大いに生きがいを感じております。

この機会に、会の運営にご指導・ご支援をくださった関係官庁の皆さんや我が民児協の委員の皆様は厚く御礼申し上げる次第でございます。



東区（古都地区）
馬場 修

関係機関との「個人情報」に関する共有の在り方について検討する課題があるように思われる。民生委員は特別公務員であるにもかかわらず、弊地区協議会では福祉事務所や学校との関係で随分後退したように思われる。

私自身が福祉事務所や学校の立場への配慮から「対象者への援助の立場に立ち切れなかった」ようにも思われる。退任にあたり心残りの一つである。

こんなメモがある。「民生委員の効能（要児童対策地域協議会研修会、二〇一六年八月一七日、石田雅弘氏講演後）」

- ・ 定例会議に出席することで、脳を刺激し老化を防ぐことができます。
- ・ 人と関わるが増えることで「気づき」が訓練され交渉力も高めることができます。
- ・ 色々なケースを知ること、多面的な見方と柔軟な心を養うことができます。

- ・ 保健・医療・介護・福祉・児童福

祉について、研修などで知識を得ることが出来ます。

- ・ 支援困難なケースに対応することで、ストレスへの対応力が養われます。
- ・ 訪問や調査活動をすることで、地域の状況に詳しくなれます。
- ・ 支援がうまくいくと、食事やお酒が美味くなります。

講演内容の一部なのか、講演後に私が民生委員用にアレンジしたものなのか定かではないが、民生委員を経験することでこの「効能」があることを実感している。再選された委員の方々と新任された委員の方々にも、このような効能があるように願っている。

六期一八年の長きにわたり民生委員を経験させていただけたことに感謝している。



南区（浦安地区）
森上 綾子

この度の一斉改選で民生委員・児童委員を退任致します。顧みれば、平成六年一月一日主任児童委員制度の創設により、地域から委員として選出され、初めての主任児童委員と

して多くの研修を受講させていただきました。平成十年頃には「心の教室相談員」として学区の中学校で授業に入れない生徒と向き合い、悩み・相談に寄り添いました。関わった生徒が今では父親として頑張っています。平成十三年十一月末日で退任。当時任期は五十五歳でした。

ほっとしたのも束の間、しばらくして地区担当の民生委員の方から何度も後任の依頼があり、平成十四年十月民生委員・児童委員を引き受けた次第です。活動を通して福祉や人間関係・いろんな分野で研修が受けられたのも役得と思っています。この間、皆様に支えられ地区会長・南福祉区民児協会長と言う重責の役を成し遂げることが出来ました。平成二十九年には民生委員制度百周年を迎えシンフォニーホールにて盛大に式典・行事が開催され、岡山県発祥の濟世顧問制度・笠井県知事の偉業について知ることができました。

光陰矢の如し、約二十年間民生委員児童委員として大過なく努めることが出来、感謝しております。今改めて活動を振り返りますと、平成から令和へいろいろなことが走馬灯

の様に来来します。

少子高齢化が進み、単身や夫婦の高齢者世帯が増え、それぞれの抱える悩みや課題は複雑多様化し、生活支援の必要性が高まり、様々なニーズへの対応が必要になってきています。さらに、令和二年頃より新型コロナウイルス感染症が急激に拡大し、その影響は至る所に及び委員活動も制限されました。福祉区ごとの全員研修、中国ブロック民生委員・児童委員関係事業会議等、準備万端にも関わらず中止せざるを得ませんでした。

民生委員児童委員に関わらせていただいたことで今の自分があると思っております。様々な活動を通して皆様から学ばせていただいた多くの貴重な体験は、今となれば宝物です。本当に有難うございました。



災害時一人も見逃さない運動 推進補助金について

この運動は、全民児連において、平成十九年の民生委員制度創設九十年に際しての記念事業として提唱され、その後、全国各地の民児協で推進されているものです。具体的には、民生委員・児童委員が日常的に行っている見守り活動を通じ、高齢者のみの世帯、障がい者の世帯、子育て中の世帯など、災害発生時に要支援状態となりうる世帯の安否確認や、避難誘導を円滑に行うために、名簿の整備や災害福祉マップの作成、地域の関係者との協力による避難訓練などに取組むものです。

まだ活用されていない地区におかれましては、積極的にご応募ください。

問い合わせ先…
岡山市役所福祉支援課
電話 ○八六一八〇三一―二二一八

今までの取り組み地区

年度	福祉区	北区中央 北区北	中区	東区	南区西 南区南
H30		なし	高島	豊	興除
H31		岡南	〃	西大寺	〃
R2		〃	なし	〃	なし
R3		なし	操明	芥子山	灘崎
R4		〃	〃	〃	〃



ヤングケアラーについて

岡山市岡山っ子育成局参事監

田淵 澄子

皆さんは、ヤングケアラーについてご存じでしょうか。本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことで、責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

具体的には、障がいや病気のある家族に代わって買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている、そういった家族の身の回りの世話をしている、家族に代わって幼いきょうだいの世話をしている、家計を支えるために労働をして家族を助けている、アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応をしている、日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている、などの児童（十八歳未満）を言います。

家族を助けることは当たり前前では、と思う方がいるかもしれません

が、子どもには子どもらしい生活をする権利があり、その意識が日本は先進国の中で遅れをとっていました。

子どもの権利には、4つの柱があります。1つめは「生きる権利」で、防げる病気などで命を失わないこと、病気やケガをしたら治療を受けられることなどを言います。2つめは「育つ権利」で、教育を受け、休んだり遊んだりできること、考えや信じることの自由が守られ、自分らしく育つことができること、です。3つめは「守られる権利」で、あらゆる種類の虐待や搾取などから守られること、障がいのある子どもや少数民族の子どもなどは特別に守られること、などです。4つ目は「参加する権利」で、自由に意見を表したり、集まってグループを作ったり、自由な活動を行ったりできることです。

こういった子どもの権利を踏まえたいうえで、大人は行動をしなければいけません。

ヤングケアラーは、国の調査では15〜17人に1人いることがわかっています。クラスに2人くらいいることになりまます。けれど本人からは相

談しにくい状況があるようです。これは、相談するような悩みではない、と思っていたり、相談しても変わらない、と考えていることが理由です。また、自分自身がヤングケアラーであることの認識も低い状況です。

このため、周りが気づくことが大切です。例えば、親などに障がいの程度が重い様子があるのに支援するサービスがあまり入っていない様子がある、子どもが買い物・洗濯などの家事や、下の子の世話をいつもしている様子があるなど、その様子でヤングケアラーであることに気づいたら、岡山市の各福祉事務所にある地域こども相談センターが相談窓口となっていますので、連絡ください。相談を受けた後は、その家庭の状況を確認し、福祉サービスの導入などの方策を関係機関で考えていくこととなります。

ヤングケアラーとはどういった人と言うのか、まだまだ世の中には知れ渡っていま

ヤングケアラー相談窓口		受付時間（平日8：30～17：15）
北区中央福祉事務所内 地域こども相談センター	〒700-8546 岡山市北区鹿田町一丁目1-1	086(803)1824
北区北福祉事務所内 地域こども相談センター	〒700-0071 岡山市北区万成二丁目6-33	086(251)6521
中区福祉事務所内 地域こども相談センター	〒703-8566 岡山市中区赤坂本町11-47	086(901)1234
東区福祉事務所内 地域こども相談センター	〒704-8166 岡山市東区西大寺中二丁目16-33	086(944)0131
南区西福祉事務所内 地域こども相談センター	〒701-0205 岡山市南区妹尾880-1	086(281)9652
南区南福祉事務所内 地域こども相談センター	〒702-8021 岡山市南区福田690-1	086(261)7127

こども福祉課 086 (803) 1223

せん。知ることが気づくためにとっても重要で、手を差しのべるための第一歩だと考えます。一人でも多くの方に知っていただけるよう、皆様方のお力添えをお願いします。

主任児童委員会 全体研修について

主任児童委員会

部長 守安 真理子

早いもので今年の十一月三十日
三年の任期が終わります。この三年
間コロナ禍で思うような活動が出来
ていない状態の中、主任児童委員部
では六月に山陽学園短期大学名誉教
授の村中由紀子先生を講師に迎えて
「現在の子どもたちを取り巻く環境
を知る」と題して講演をしていただ
きました。

一・日本の子どもたちを取り巻く現
状

- ①ありのままの自分を愛せない。
- ②出来る、出来ないへの強いこだ
わり。
- ③他人に対して信頼感がもてない。
- ④ストレス耐性が弱い。

二・愛着獲得で心を通わせる体験、
行為やしぐさの共有、関心の共
有、失敗した時の大人の態度を、

表情、しぐさを子どもは見見て
いる。

三・保護者理解と育児支援の在り方
で、保護者の置かれている現状
①保護者が子どもを可愛いと思え
ない。

②子どもが重荷で自分の自由をう
ばう存在と感じている。

③真面目に義務感をもって完璧な
育児を目指しても、子どもが思
うように育たない。

④育児を困難にする発達障害のあ
る子、ASD（自閉スペクトラ
ム症）、ADHD（注意欠如多
動症）、LD学習障害（注意力・
集中力に欠ける）などがありま
す。また、一月、二月、三月生
まれの子どもは発達障害のうた
がいをもたれやすいが、成長す
るにしたがって追いついていき
ます。育児支援に求められる姿
勢は次のとおりです。

① 共感性と応答性が大切。正論を
はさまない。

② 傾聴の大切さ。

③ ある程度先の見通しを持った助
言を心がける。

村中先生の話を聞いて私自身をふ
り返って見ると、
なるほどと思える
ことばかりでした。

主任児童委員に
なつて一期末の方
は、これからそう
いった親子に遭遇
した時の対応に役
立つと思います。
長い間委員をして
いる人には先生が
話したことばに共
感した人も多いと
思います。私たち
主任児童委員は少
しでもそういった
家庭に寄りそい手
助けになればと思
います。

この三年間は、
コロナ禍の中思う
ような活動が出来



ていない状態ですが、各地区それぞ
れに自分たちが出来ることを行なつ
てきました。ですが主任児童委員も
一人の間人です。自分の家庭を第一
に考え、無理のない手だすけをして
いきたいと思ひます。

わたしの趣味



ガーデニング



平福地区民児協

高田 正

ガーデニングを始めて20年ぐらいになります。狭い庭ですが楽しんでいきます。

私の自慢は毎回、春と秋に気に入った花の種を購入し、種から育てて花壇を作っていることです。もちろん宿根草もありますが15種類位が新しい花です。小さな芽が出て大きく華やかに育ち咲いているのを見るとうれしいです。



レース編み



芥子山地区民児協

丸尾 嘉博

私は若かりし頃レース編みにはまり、夢中になっていました。何も考えず一針一針編んでいくうちにだんだん大きくなり完成します。すると、すぐ次のものに手をだし、いつのまにか十枚ほどになりました。現在はやめています。ボランティアでもやめた時、また始めてみようと思っています。完成品をながめてみるのもいいものです。満足感にひたっています。

編集後記

三年間の任期中、広報委員会の活動を振り返り、まさにコロナ禍のただ中、年一度計三部の刊行とせざるを得ませんでした。

編集、校正作業と重ねて行われる会議も極力回数を減らし、即断していかなければなりませんでしたが、委員長を中心に全員の結束がよく、楽しく活動ができましたことを感謝いたします。

最後になりましたが、民生委員児童委員の皆様におかれましては、ご健康にてご活躍くださいませ。

番木 勸晴 記